

DENNIS BECK

„Zufriedenheit ist eine Entscheidung“



- Trainer
- Coach
- LSI Trainer / Coach
- Trainer für Seminarschauspiel
- Stressmanagementtrainer
- Organisationsentwickler
- Supervisor
- Change Manager
- Seminarschauspieler/in
- Konzepter

MEIN WARUM

Der Kern meines Strebens ist die Suche nach Zufriedenheit. Ich glaube daran, dass wir Menschen unser volles Potential dann entfalten, wenn wir uns mit dem, was wir tun wohlfühlen.

Doch was bedeutet „sich wohlfühlen“? Was sind die Parameter innerer Zufriedenheit? Gibt es den einen Schlüssel, der die Tür zum inneren Frieden öffnet? Ich glaube, die Antwort hierauf ist so vielseitig und zugleich vielschichtig wie wir Menschen selbst. Doch es ist eine Frage, verbunden mit einer inneren und äußeren Reise, die sich lohnt, zu stellen.

Ich selbst befinde mich seit langem auf dieser Reise, und meines Erachtens führt der einzige Weg zur Antwort auf diese Frage über die Selbstreflexion. Dies gilt für den einzelnen Menschen, sowohl privat, als auch beruflich, wie auch für ganze Unternehmen. Was funktioniert im Sinne der Zufriedenheit und was gilt es lösungsorientiert zu verändern?

Allerdings sollte Zufriedenheit hierbei nie mit Bequemlichkeit verwechselt werden. Wer ausschließlich in seiner Komfort-

zone verweilt, verpasst die Chance sich zu entwickeln. Es sind die ständigen Herausforderungen des täglichen Lebens, an denen wir wachsen können - sofern wir bereit sind, uns damit ganzheitlich auseinanderzusetzen. Und genau hierbei möchte ich mit all meiner bereits gewonnenen Erfahrung und meinem Wissen als Denkpartner und Impulsgeber fungieren.

Als hoffnungsloser Optimist im Ringen mit dem täglichen Wahnsinn sind die Freude und Neugierde für mich die Basis für lebendiges und lebenslanges Lernen.

DENNIS BECK

„Zufriedenheit ist eine Entscheidung“



STUDIUM / AUSBILDUNG

- Dipl. Sozialpädagoge
- Systemischer Gestalttherapeut

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- Business Coach
- Erlebnispädagoge
- Shiatsu Therapeut
- Yogalehrer

SCHWERPUNKTE

- Teambuilding und -entwicklung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Führen und Leiten
- Kommunikation
- Selbstmanagement
- Stress und Entspannung
- Rhetorik und Präsentation

BERUFSERFAHRUNG

- Geschäftsführer (Zirkel Consulting)
- Fachbereichsleiter (Outward Bound e.V.)
- Bildungsreferent (Outward Bound e.V.)
- Produktmanager (Outward Bound e.V.)
- > 2.500 Trainingstage
- > 100 Coachingkunden
- 2 Jahre Schreiner Geselle

PRIVAT

- Leidenschaftlicher Entrümppler
- Yoga und Meditation
- Hobbyschreiner