

NICOLA DREESBACH

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“ (Wilhelm von Humboldt)



- Trainer
- Coach
- LSI Trainer / Coach
- Trainer für Seminarschauspiel
- Stressmanagementtrainer
- Organisationsentwickler
- Supervisor
- Change Manager
- Seminarschauspieler/in
- Konzepter

MEIN WARUM

Eine „menschliche“ Arbeitswelt, in der jeder Einzelne gesehen und gefördert wird, wo Wertschätzung und Augenhöhe im Umgang miteinander gelebt werden, in der miteinander gelacht wird und sich jeder seines gesellschaftlichen Beitrags bewusst wird, das ist mein ganz persönliches Anliegen.

Ich habe in meiner beruflichen Laufbahn sehr viel mit Menschen zusammenarbeiten dürfen. Das menschliche Miteinander habe ich von den verschiedensten Seiten erlebt und es hat mich unglaublich fasziniert. Wenn ich zurückschaue, habe ich häufig den Job gewechselt. Wie ich heute weiß, war dies im Wesentlichen dadurch bestimmt, dass mir der zwischenmenschliche Umgang missfallen und das wertschätzende Miteinander häufig gefehlt hat. Das offensichtliche „Spüren lassen“, wer am längeren Hebel sitzt, hat mich nachdenklich gestimmt. Die unverkennbaren Machtspiele zwischen den Hierarchieebenen haben mich im wahrsten Sinne des Wortes „krank“ gemacht. Ich habe am eigenen Leib erfahren, wie es sich anfühlt, wenn Geringschätzung der eigenen Leistung und Person, fehlende Selbstwirksamkeit sowie stetig hoher Arbeitsdruck das psychische

und physische Wohlbefinden nach und nach aushöhlt. Diese Erfahrungen ließen Fragen in mir wach werden: Was veranlasst Menschen dazu, so unwürdig miteinander umzugehen? Welche Rahmenbedingungen befördern diese fragwürdige Haltung? Wie kann es hingegen gelingen, Menschen in wertschätzende Interaktionen zu bringen? Antworten fand ich im Rahmen verschiedener Weiterbildungen. Besonders inspiriert hat mich bis heute die „Positive Psychologie“, die Wissenschaft vom gelingenden Leben. Sie zeigte mir, dass Unternehmen sinnstiftende und zutiefst menschliche Orte sein können, die Wertschätzung und Wertschöpfung nachhaltig vereinen.

In meinen Trainings beschäftige ich mich mit der Fragestellung, wie Wohlbefinden und persönliche Entwicklung im Berufsleben nachhaltig unterstützt werden können. Hierbei sind vertrauensvolle Beziehungen, Stärkenorientierung und Sinnerleben wesentliche Faktoren. Neben einer lebendigen und kreativen Trainingsgestaltung nutze ich für ein nachhaltiges Verankern des Erlernten häufig die imposante „Ressource“ Natur. Jede Menge Herzblut, unbändige Leidenschaft und erfrischende Impulse sind für meine Trainings charakterisierend.

NICOLA DREESBACH

„Du selbst zu sein, in einer Welt die dich ständig anders haben will, ist die größte Errungenschaft.“ (Ralph Waldo Emerson)



STUDIUM / AUSBILDUNG

- Dipl.-Kulturwirtin Universität Passau
- Geprüfte Business-Trainerin BDVT
- Bridgehouse Certified Training Professional

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- Certified Professional & Consultant of Positive Psychology
- Kommunikationspsychologie für Beratung & Training
- persolog zertifiziert
- Hochseilgartentrainerin

SCHWERPUNKTE

- Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation
- (Selbst-)Führung
- Teambuilding & -entwicklung

BERUFSERFAHRUNG

- Seit 2015 selbstständige Business Trainerin
- 3 Jahre Führungskraft bei einer Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
- 9 Jahre Event- & Live-Marketing (sowohl auf Agentur- als auch auf Kundenseite)
- 2 Jahre Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau

PRIVAT

- Laufen an der frischen Luft
- Meditation
- Lesen
- Reisen
- Mutti von zwei Kindern