

CHRISTIANE STAUFFER

„Wer die Freiheit aufgibt, um Sicherheit zu gewinnen, wird am Ende beides verlieren.“
(Benjamin Franklin)



- Trainer
- Coach
- LSI Trainer / Coach
- Trainer für Seminarschauspiel
- Stressmanagementtrainer
- Organisationsentwickler
- Supervisor
- Change Manager
- Seminarschauspieler/in
- Konzepter

MEIN WARUM

Ich habe mich entschieden. 18 Jahre lang war ich in Europas größtem Medienkonzerns. Mit 17 wurde ich Mutter. Ich habe meine Ausbildung gemacht, bin Ausbildungsbeste geworden und habe den Preis für ein Stipendium abgelehnt. Ich habe meinen Sohn großgezogen. Ich habe eine Ausbildung zur Kommunikationstrainerin absolviert, bin als Trainer-Talent empfohlen worden und habe das Angebot, bei einer sehr erfolgreichen Agentur einzusteigen, abgelehnt. Ich habe gekündigt, bin nach Sierra Leone gegangen. Bin zurückgekommen, habe Schauspiel studiert und nach zwei Jahren meinen Abschluss gemacht.

Heute trainiere ich Menschen in ihren Kommunikations- und Führungsfähigkeiten in internationalen Unternehmen.

In regelmäßigen Abständen nehme ich mir drei Monate Zeit, um an einem Thema ohne ökonomisches Ziel zu arbeiten. Ich möchte mit meiner Zeit verschwenderisch umgehen, denn sie ist begrenzt. Ich nehme mir Zeit für Spiritualität, zum Zuhören.

Ich nehme mir Zeit, um zu verstehen und mich auf das einzulassen, was ist.

Ich habe keine Zeit, in einen Status zu investieren, der mir die Freiheit nimmt, mich entscheiden zu können. Ich höre auf meine Intuition und nehme meine Unsicherheiten als Rückmeldung, dass es für mich noch etwas anzupacken gibt. Freiheit heißt für mich, die Wahl zu haben. Je größer der Handlungsraum, umso größer die Freiheit.

Erfolg ist für mich die sinnliche Erfahrung, Neuland zu betreten, Möglichkeiten zu entdecken und Freiheit zu gewinnen.



CHRISTIANE STAUFFER

„Wer die Freiheit aufgibt, um Sicherheit zu gewinnen, wird am Ende beides verlieren.“
(Benjamin Franklin)

STUDIUM / AUSBILDUNG

- Ausbildung zur Industriekauffrau
- Ausbildung zur Kommunikationstrainerin (BDVT-geprüft)
- Ausbildung zur Schauspielerin

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- Think on your feet
- Heilbutt – Impro your Business
- Weiterbildung als Klinik-Clown
- DISG-zertifizierte Trainerin

SCHWERPUNKTE

- Auftritt und Wirkung
- Führung
- Kommunikation und Konflikte
- Methodenkompetenz für Trainer

BERUFSERFAHRUNG

- Koordination kfm. + gew. Berufsausbildung
- Klinik-Clownin in verschiedenen sozialen Einrichtungen
- Schauspielerin in freien Theaterprojekten
- Kommunikationstrainerin mit mehr als 500 Trainingstagen